



德州交通职业中等专业学校

2024 年春季运动会

秩 序 册

2024 年 4 月

目 录

一、体育健康指导思想.....	2
二、竞赛规程.....	3
三、奖项设置及颁奖流程.....	5
四、裁判、工作人员安排及职责.....	7
五、竞赛日程表.....	8
六、代表队名单.....	13
七、开幕式.....	14
八、闭幕式.....	16
九、比赛安全须知.....	17
十、安全应急预案.....	19
十一、通讯录.....	20

一、体育健康指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，以立德树人为根本，以社会主义核心价值观为引领，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

——新时代党和国家学校体育工作指导思想

体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体，无体是无德智也。体者，为知识之载而为道德之寓者也，其载知识也如车，其寓道德也如舍。

——毛泽东《体育之研究》

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。要把发展体育工作摆上重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国。

——习近平 2017 年 8 月 27 日在会见全国体育先进单位和先进个人代表时的讲话

体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段。现在生活条件好了，孩子们不是要吃得胖胖的，而是要长得壮壮的、练得棒棒的。体育锻炼要从小抓起，体育锻炼多一些，“小胖墩”、“小眼镜”就少一些。

——习近平 2023 年 5 月 31 日在北京育英学校考察时强调

二、竞赛规程

为加强体育校园建设，培养学生体育爱好、特长，养成文明健康的学习生活，培养新时代学生敢于担当、勇于拼搏的体育精神，现举行第七届春季运动会，竞赛规程如下：

(一) 主题：团结友爱

(二) 时间

1. 班级报名时间：2024年4月11日-4月12日

2. 比赛时间：2024年4月20日-4月21日

(三) 项目设置

1. 女子组

田赛：跳远、跳高、铅球

径赛：100米、200米、400米、800米、1500米、4*100
接力

2. 男子组

田赛：跳远、跳高、铅球

径赛：100米、200米、400米、1000米、3000米、4*100
接力

3. 教职工组：两人三足、摸石头过河

(四) 报名方式

1. 按年级分组报名：22级男子组/女子组、23级男子组/女子组、24级男子组/女子组

2. 田赛（跳远、跳高、铅球）每班需报名1人；径赛（100米、200米）每班最多报名2人；径赛（400米、800米、1000

米、1500米、3000米)每班需报名1人。

3. 教职工组: 由二级学院组织报名。

(五) 赛程规则

100米: 预赛取第一名进入半决赛; 半决赛取前两名进入决赛。

200米: 预赛取第一名进入半决赛; 半决赛取前两名进入决赛。

400米: 男子/女子, 预赛选取第一名, 各8人进入决赛。

800米(女)、1000米(男): 按预赛成绩每组掐表前4名, 按秒表成绩前8人进入决赛。

1500米(女)、3000米(男): 直接进行预决赛按比赛成绩排名。

4*100米: 按照年级班级8个班级分为一组, 每组预赛取第一名, 直接进入决赛。

跳远: 预赛一人记录两次成绩, 取预赛最好成绩8人进入决赛, 决赛由预赛成绩由低到高进行两次循环取前三名。

跳高: 预赛一人记录两次成绩, 取预赛最好成绩8人进入决赛, 决赛一人两次机会, 由最低高度到最高高度进行录取成绩取前三名。

铅球: 预赛一人记录两次成绩, 取预赛最好成绩8人进入决赛, 决赛由预赛成绩由低到高进行两次循环取前三名。

三、奖项设置及颁奖流程

(一) 运动会奖励规则为积分制。以各班级运动员获得的名次积分，及该班级在运动会期间的**综合表现积分**为运动会最终评优依据。

1. 名次积分计算办法：获得赛项第一名积 3 分；获得赛项第二名积 2 分；获得赛项第三名积 1 分，其他名次不加分。

破纪录奖励：超过上届运动会成绩的额外给予第一名积 1.5 分；第二名积 1.3 分；第三名积 1.1 分的总积分奖励。新增项目不在此规则奖励范围内。

2. 综合表现积分计算办法：学工处教师以及全体裁判员在运动会期间，以《校园文明公约》《校规校纪》等制度为监督管理依据，对全体学生行为表现进行监督。对破坏活动秩序、违反活动规则等行为进行-0.5 至-2 分的扣分。

扣分验证：扣分需经过运动会总裁判核准后报成绩核验组执行。

(二) 颁奖方式。本次运动会共有 9 个项目，3 个年级，计划给予项目前 3 名积分、奖状奖励。共设置 81 个赛事奖项。

1. 赛项得分颁奖。各年级赛项前三名由院系主任、副主任，分管学生管理、教学工作的老师进行现场颁奖。

颁奖时间：4 月 20 日、21 日上午 12:00、下午 17:00。

颁奖地点：国旗台西侧与跑道间隔处。

2. 总积分颁奖。全校各支参赛班级积分前 11 名，由班级代表在运动会闭幕式上，领取由校领导颁发的运动会一等

奖（1-2名）、二等奖（3-5名）、三等奖（6-11名）荣誉称号。

颁奖时间：4月21日运动会闭幕式。

颁奖地点：体育场主席台。

3. 精神文明奖。综合各班级在运动会期间，投稿数量、赛场服务、观赛秩序等文明风采表现，由二级学院推荐获奖班级，智慧交通学院推荐3个班级，先进制造学院、信息工程学院各推荐2个班级，数字商贸学院推荐1个班级。

（三）班级量化奖励。获得运动会项目单项第一名、第二名、第三名的同学，分别给予+5、+4、+3分的班级量化奖励，以及+5、+4、+3分的班主任量化考核奖励。

四、裁判、工作人员安排及职责

(一) 运动会负责人：李玉明

1. 执行负责人：段化秋
2. 径赛项目负责人：路廷洋
3. 田赛项目负责人：孙英敏

(二) 运动会裁判长：段化秋

副裁判长：芦帆、路廷洋

1. 田赛项目裁判：曹国财（跳远）、马越（跳高）、李振岗（铅球）（三名任课老师协助）

负责跳远、跳高、铅球、的比赛运行，赛场评定，项目比赛结束及时汇总运动员成绩信息至播报组。

2. 径赛项目裁判：

起点发令员：王家豪

起点联络员：崔亚杰

起点裁判员：任课教师 2 名

终点裁判长：姜兴民

终点联络员：李付振

计时裁判员：芦帆、8 名任课老师

终点记录员：吕世豪

负责 100 米、200 米、400 米、800 米（女）、1000 米（男）、1500 米（女）、3000 米（男）、4*100 接力比赛运行，赛场评定，项目比赛结束及时汇总运动员成绩信息至播报组。

(三) 赛事保障

1. 检录处：李翰林、二级学院 4 名老师

严格按照比赛日程负责每项赛事运动员的召集与检录，登记号码牌，引导运动员至比赛地点。

2. 播报组：程帅龙、志愿者 4 名

开幕式解说、预告比赛项目、宣告比赛成绩、宣读宣传稿、汇总项目比赛信息等任务。

3. 纪律监督及安保组：路廷洋、王东海、孙占宁、全体班主任

负责监督现场秩序纪律，维护场地环境卫生，做好学生安全管理

4. 音响设备保障及赛事音乐：冯超

按照秩序册，做好重点赛事音乐准备，烘托现场氛围

5. 医疗保障：张泽杰、孙承伟

设置医疗服务处，做好应急处置准备

6. 成绩核验组：负责人：冯超、程帅龙。

7. 颁奖组：负责人：程帅龙、冯超。

五、竞赛日程表

序号	日期	时间	项目名称	地点	场次	项目负责人
1	4月20日	10:00-10:05	22级男100米(预)	百米跑道	6	芦帆
2	4月20日	10:05-10:10	23级男100米(预)	百米跑道	7	芦帆
3	4月20日	10:10-10:11	24级男100米(预)	百米跑道	1	芦帆
4	4月20日	10:12-10:13	22级女100米(预)	百米跑道	3	芦帆
5	4月20日	10:15-10:20	23级女100米(预)	百米跑道	3	芦帆
6	4月20日	10:20-10:25	24级女100米(预)	百米跑道	1	芦帆
7	4月20日	10:25-10:35	22级男400米(预)	操场跑道	4	芦帆

序号	日期	时间	项目名称	地点	场次	项目负责人
8	4月20日	10:40-10:50	23级男400米(预)	操场跑道	4	芦帆
9	4月20日	10:50-11:00	24级男400米(预)	操场跑道	1	芦帆
10	4月20日	11:05-11:15	22级女400米(预)	操场跑道	2	芦帆
11	4月20日	11:20-11:30	23级女400米(预)	操场跑道	2	芦帆
12	4月20日	11:40-11:50	24级女400米(预)	操场跑道	1	芦帆
13	4月20日	10:00-10:20	22级男跳远(预决)	沙坑(北)	1	孙英敏
14	4月20日	10:20-10:30	23级男跳远(预决)	沙坑(北)	1	孙英敏
15	4月20日	10:00-10:20	22级男跳高(预决)	篮球场(北)	1	孙英敏
16	4月20日	10:20-10:30	23级女跳高(预决)	篮球场(北)	1	孙英敏
17	4月20日	10:00-10:30	24级男铅球(预决)	沙坑(南)	1	孙英敏
18	4月20日	10:30-11:00	24级女铅球(预决)	沙坑(南)	1	孙英敏
19	4月20日	13:50-13:55	22级男100(半决)	百米跑道	2	芦帆
20	4月20日	13:55-14:00	23级男100(半决)	百米跑道	2	芦帆
21	4月20日	13:55-14:00	24级男100(半决)	百米跑道	1	芦帆
22	4月20日	14:00-14:05	22级女100(半决)	百米跑道	2	芦帆
23	4月20日	14:05-14:10	23级女100(半决)	百米跑道	2	芦帆
24	4月20日	14:10-14:15	24级女100(半决)	百米跑道	1	芦帆
25	4月20日	14:15-14:20	22级男200米(预)	百米跑道	6	芦帆
26	4月20日	14:20-14:30	23级男200米(预)	百米跑道	7	芦帆
27	4月20日	14:30-14:40	24级男200米(预)	百米跑道	1	芦帆
28	4月20日	14:40-14:45	22级女200米(预)	百米跑道	3	芦帆
29	4月20日	14:45-14:50	23级女200米(预)	百米跑道	3	芦帆
30	4月20日	14:55-15:00	24级女200米(预)	百米跑道	1	芦帆
31	4月20日	15:00-15:10	22级男1000米(预)	操场跑道	2	芦帆
32	4月20日	15:15-15:20	23级男1000米(预)	操场跑道	2	芦帆
33	4月20日	15:15-15:20	24级男1000米(预)	操场跑道	1	芦帆

序号	日期	时间	项目名称	地点	场次	项目负责人
34	4月20日	15:20-15:25	22级男400米(决)	操场跑道	1	芦帆
35	4月20日	15:25-15:30	23级男400米(决)	操场跑道	1	芦帆
36	4月20日	15:30-15:35	24级男400米(决)	操场跑道	1	芦帆
37	4月20日	15:35-15:40	22级女400米(决)	操场跑道	1	芦帆
38	4月20日	15:40-15:45	23级女400米(决)	操场跑道	1	芦帆
39	4月20日	15:40-15:50	24级女400米(决)	操场跑道	1	芦帆
40	4月20日	15:50-16:00	22级女800米(预)	操场跑道	2	芦帆
41	4月20日	16:00-16:10	23级女800米(预)	操场跑道	2	芦帆
42	4月20日	16:10-16:20	24级女800米(预)	操场跑道	1	芦帆
43	4月20日	16:20-16:30	22级男4*100米(预)	操场跑道	3	芦帆
44	4月20日	16:30-16:40	23级男4*100米(预)	操场跑道	6	芦帆
45	4月20日	16:40-16:50	24级男4*100米(预)	操场跑道	1	芦帆
46	4月20日	17:00-17:10	22级女4*100米(预)	操场跑道	2	芦帆
47	4月20日	17:10-17:20	23级女4*100米(预)	操场跑道	2	芦帆
48	4月20日	17:20-17:30	24级女4*100米(预)	操场跑道	1	芦帆
49	4月20日	13:50-14:10	23级男跳远(预决)	沙坑(北)	1	孙英敏
50	4月20日	14:10-14:30	23级女跳远(预决)	沙坑(北)	1	孙英敏
51	4月20日	14:10-14:30	24级男跳高(预决)	篮球场(南)	1	孙英敏
52	4月20日	14:40-15:00	24级女跳高(预决)	篮球场(南)	1	孙英敏
53	4月20日	15:10-15:30	22级男铅球(预决)	沙坑(南)	1	孙英敏
54	4月20日	15:40-16:00	22级女铅球(预决)	沙坑(南)	1	孙英敏
55	4月21日	8:40-8:45	22级男100米(决)	百米跑道	1	芦帆
56	4月21日	8:45-8:50	23级男100米(决)	百米跑道	1	芦帆
57	4月21日	8:50-8:55	24级男100米(决)	百米跑道	1	芦帆

序号	日期	时间	项目名称	地点	场次	项目负责人
58	4月21日	8:55-9:00	22级女100米(决)	百米跑道	1	芦帆
59	4月21日	9:00-9:05	23级女100米(决)	百米跑道	1	芦帆
60	4月21日	9:05-9:10	24级女100米(决)	百米跑道	1	芦帆
61	4月21日	9:10-9:20	22级男200米(半决)	操场跑道	2	芦帆
62	4月21日	9:25-9:35	23级男200米(半决)	操场跑道	2	芦帆
63	4月21日	9:40-9:50	24级男200米(半决)	操场跑道	1	芦帆
64	4月21日	9:50-10:00	22级女200米(半决)	操场跑道	2	芦帆
65	4月21日	10:00-10:10	23级女200米(半决)	操场跑道	2	芦帆
66	4月21日	10:10-10:20	24级女200米(半决)	操场跑道	1	芦帆
67	4月21日	10:20-10:40	22级男3000米(预决)	操场跑道	1	芦帆
68	4月21日	10:40-10:50	23级男3000米(预决)	操场跑道	1	芦帆
69	4月21日	11:00-11:10	24级男3000米(预决)	操场跑道	1	芦帆
70	4月21日	11:10-11:20	22级男1000米(决)	操场跑道	1	芦帆
71	4月21日	11:20-11:30	23级男1000米(决)	操场跑道	1	芦帆
72	4月21日	11:30-11:40	24级男1000米(决)	操场跑道	1	芦帆
73	4月21日	11:30-11:50	22级女1500米(预决)	操场跑道	1	芦帆
74	4月21日	11:30-11:50	23级女1500米(预决)	操场跑道	1	芦帆
75	4月21日	11:30-11:50	24级女1500米(预决)	操场跑道	1	芦帆
76	4月21日	11:50-12:10	22级女800米(决)	操场跑道		芦帆
77	4月21日	11:50-12:10	23级女800米(决)	操场跑道	1	芦帆
78	4月21日	11:50-12:10	24级女800米(决)	操场跑道	1	芦帆
79	4月21日	8:40-9:00	24级男跳远(预决)	沙坑(北)	1	孙英敏
80	4月21日	9:00-9:20	24级女跳远(预决)	沙坑(北)	1	孙英敏

序号	日期	时间	项目名称	地点	场次	项目负责人
81	4月21日	9:20-9:40	22级男跳高(预决)	篮球场(南)	1	孙英敏
82	4月21日	9:50-10:10	22级女跳高(预决)	篮球场(南)	1	孙英敏
83	4月21日	10:10-10:40	23级男铅球(预决)	沙坑(南)	1	孙英敏
84	4月21日	10:50-11:30	23级女铅球(预决)	沙坑(南)	1	孙英敏
85	4月21日	13:50-14:00	24级女200米(决)	操场跑道	1	芦帆
86	4月21日	13:50-14:00	23级女200米(决)	操场跑道	1	芦帆
87	4月21日	13:50-14:00	22级女200米(决)	操场跑道	1	芦帆
89	4月21日	14:30-14:00	24级男200米(决)	操场跑道	1	芦帆
90	4月21日	14:00-14:10	23级男200米(决)	操场跑道	1	芦帆
91	4月21日	14:00-14:10	22级男200米(决)	操场跑道	1	芦帆
92	4月21日	14:10-14:20	24级女4*100(决)	操场跑道	1	芦帆
93	4月21日	14:10-14:20	23级女4*100(决)	操场跑道	1	芦帆
94	4月21日	14:10-14:20	22级女4*100(决)	操场跑道	1	芦帆
95	4月21日	14:10-14:20	24级男4*100(决)	操场跑道	1	芦帆
96	4月21日	14:10-14:20	23级男4*100(决)	操场跑道	1	芦帆
97	4月21日	14:10-14:20	22级男4*100(决)	操场跑道	1	芦帆
98	4月21日	14:20-14:30	教师组两人三足	足球场	1	孙英敏
99	4月21日	14:20-14:30	教师组摸石头过河	足球场	1	孙英敏

六、代表队名单

(一) 智慧交通学院第一方队(校企合作班)：

校企合作方队带队老师：姜兴民

方队人数：64

(二) 智慧交通学院第二方队(护理、高铁航空方队)：

方队带队老师：姜兴民

方队人数：64

(三) 先进制造学院运动员方队

方队带队老师：王家豪

方队人数：64

(四) 信息工程学院运动员方队

方队带队老师：李振岗

方队人数：64

(五) 数字商贸学院运动员方队

方队带队老师：张超

方队人数：64

七、开幕式

第一部分：开幕仪式（预计 30 分钟）。

2024 年 4 月 20 日（星期六）8:00

（一）主持人：刘建波

（二）出席领导：魏荣庆、李玉明、段化秋、陈超、瞿忠军、吕鹏飞、张建涛、杨保福

（三）流程：

1. 准备阶段。

7:30 全体演职人员、工作人员、志愿者集合。

7:50 国旗队，校旗队，校徽队，班旗队，军乐团，以及智慧交通学院、先进制造学院、信息工程学院、数字商贸学院各运动员方阵队伍进入跑道候场。

2. 正式阶段。

第一项：各代表队方阵入场。入场经过主席台向校领导敬礼致意，报幕员负责对每个方阵进行讲解。

第二项：介绍到场领导。

第三项：升国旗、奏唱国歌。

第四项：李玉明副校长致辞。

第五项：运动员代表宣誓。

第六项：裁判员代表宣誓。

第七项：魏荣庆校长宣布开始。

第二部分：圣火传递（预计 5 分钟）。

由魏荣庆校长在主席台使用点火枪点燃第一棒圣火。由四个二级学院派出的优秀运动员代表，手持圣火跑步接力，

围绕体育场跑道一周。寓意体育精神点燃整个运动场地。

第三部分：文体表演（预计 29 分钟）。

（一）武术表演+队列排字。武术表演节目名称：《启程》。队列排字内容及顺序：团结、友爱、更高、更快、更强、五环（形状）、2024。

表演时长：11 分钟。

演出人员：智慧交通学院、先进制造学院。

演员数量：460 人。

负责人：谢翔

（二）群体舞蹈。节目名称：《寻梦》。

表演时长：5 分钟。

演出人员：数字商贸学院

演员数量：150 人。

负责人：崔亚杰、姚卜双、任学慧

（三）中国鼓+军乐团合奏。节目名称：《鼓乐齐鸣》。

表演时长：8 分钟。

演出人员：数字商贸学院、信息工程学院、智慧交通学院、先进制造学院

演员数量：中国鼓 150 人、军乐团 65 人。

负责人：李翰林

（四）大合唱。节目名称：《奔跑》。领唱：李翰林、王文康、孙滢予、任学慧。

表演时长：5 分钟。演员数量：825 人（全体演职人员）

负责人：李翰林

八、闭幕式

2024年4月21日（星期日）16:00

（一）闭幕式主持人：段化秋

（二）闭幕式出席领导：校领导、学工处、教务处、二级学院负责人

（三）闭幕式流程

第一项：升国旗、唱国歌。

第二项：优秀课间操展示（以二级学院为单位，各组织8-10个班进行集体展演）。

第三项：裁判长宣布比赛成绩（积分榜前十一名）。

第四项：颁发一、二、三等奖

颁发精神文明奖

第五项：校领导致闭幕词，并宣布结束。

九、比赛安全须知

为了加强校运会期间的管理和安全，切实做到训练安全、器材安全、比赛安全、人身安全等，确保校运会顺利进行，现就有关注意事项要求如下：

（一）比赛前

1. 临赛前不可吃得过饱或者过多饮水，少吃油腻的食物。
2. 注意保持良好的睡眠，赛前应控制饮食和饮水。
3. 充分做好全身准备活动，如拉伸、慢跑等热身运动。

（二）比赛中

1. 衣服上不要别胸针、证章等；不要佩戴任何首饰；上衣、裤子口袋里不要装钥匙等尖锐物品；尽量不戴眼镜。
2. 进行短跑活动要注意不能串道，特别是在冲刺的时候，避免相互绊倒。
3. 中长跑时，注意呼吸，尽量做到三步一呼，三步一吸，呼吸节奏应和跑步节奏相配合。
4. 比赛过程中，若有不适宜的身体状况立即到赛场外，并报告工作人员。

（三）比赛后

1. 不要立即停下来休息，做好放松活动，尽快恢复体力和肌肉的力量。
2. 剧烈运动项目后，不要立即大量饮水，不宜立即进食。
3. 运动后若身体不适请立即报告老师或工作人员。

（四）文明观赛

1. 增强安全意识，自觉遵守现场纪律，服从调度指挥，落实个人安全防护责任。
2. 在指定的地点观看比赛，不得在赛场中穿行、玩耍，妥善保管好个人财物。
3. 保持看台秩序良好。如需离开，须按照看台通道上下看台，不得在观众席中穿越。
4. 文明观赛有序加油，充分发扬友谊第一、比赛第二的体育精神。
5. 保持看台卫生清洁，自觉将垃圾带走，丢弃在指定位置。

十、安全应急预案

比赛期间一旦发生突发性事件，运动会负责人、赛事负责裁判必须立即作出反映，及时了解和析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

1. 当遇到突发事件时，现场师生应按照预案要求坚守岗位，各司其职，听从校领导统一指挥，开展救护工作，严禁私自行动。

2. 如遇天气原因和突发事件(自然灾害、暴力侵害等)，立即启动安全预案，全体师生应保持镇定，各班主任组织学生听从应急指挥，有序撤离并立即进行救灾。

3. 如出现运动员挫伤、扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤或剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，采取以下措施：

(1) 各组裁判员要立即向运动会负责人报告。

(2) 医疗组立即派医护人员到现场救护。

(3) 严重时现场负责人要及时拨打急救电话，防止时态延误。

4. 出现应急状况，安保处严禁校外人员进校。

5. 任何人员如因不坚守岗位、未认真履行职责，造成安全事故，其损失由当事人承担，并按学校工作制度进行相关处理。

6. 出现任何突发事件都要在第一时间报告校领导。

十一、通讯录

姓名	职责	联系方式
李玉明	负责人	16605343686
段化秋	执行负责人、裁判长	18553437899
路廷洋	副裁判长	18553437789
孙英敏	田赛裁判长	17317562616
曹国财	田赛裁判	15053445221
马越	田赛裁判	15692303070
李振岗	田赛裁判	17865296300
芦帆	径赛裁判长	15953421315
崔亚杰	径赛裁判	17306370241
姜兴民	径赛裁判	17862780976
王家豪	径赛裁判	15963385027
李付振	径赛裁判	16738713331
李翰林	检录组	15523401804
程帅龙	播报组	15269489515
冯超	设备组、成绩核验组	15953413537
孙承伟	医疗组	18553437911
张泽杰	医疗组	15621278978
孙占宁	纪律监督及安保组	18553437786
王东海	纪律监督及安保组	18553437769